

ASPECTES IMPORTANTS EN EL DISSENY I EXECUCIÓ D'ESTUDIS CLÍNICS DE NUTRICIÓ

Organització

Unitat d'Investigació Clínica IISPV- IRB Cat Sud

Dades de la jornada

Data: 23 de gener de 2026

Horari: de 09.00 a 14.00 h

Lloc: Sala Polivalent de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus

Introducció

El disseny i l'execució rigorosa dels estudis clínics en nutrició són fonamentals per garantir resultats fiables, reproduïbles i amb impacte real en la salut de la població. Aquesta jornada té com a objectiu abordar, de manera pràctica i aplicada, els principals aspectes metodològics, ètics i operatius que intervenen en el procés de recerca en nutrició, des de la formulació inicial de la pregunta de recerca fins a la difusió dels resultats.

A través de ponències impartides per professionals amb una àmplia experiència, es tractaran temes clau com el biaix de l'investigador/a, el disseny adequat dels estudis, la gestió i protecció de dades, les bones pràctiques de laboratori, el reclutament i la retenció de participants, el reporting segons les normes internacionals i les estratègies de comunicació dels resultats científics.

Objectius de la jornada

- Garantir una recerca en nutrició rigorosa i de qualitat des de les fases inicials del projecte.
- Identificar i prevenir el biaix de l'investigador/a en els estudis clínics.
- Millorar el disseny metodològic, la gestió de dades i la reproductibilitat de la recerca.
- Proporcionar eines pràctiques per al reclutament, seguiment i retenció de participants.
- Promoure un reporting adequat i una difusió responsable dels resultats científics.

Competències que s'adquiriran

- Capacitat per dissenyar estudis clínics en nutrició amb criteris metodològics sòlids.
- Identificació de fonts de biaix i aplicació d'estratègies per minimitzar-les.
- Gestió eficient, segura i estructurada de les dades de recerca.
- Aplicació de bones pràctiques de laboratori per garantir la reproductibilitat.
- Coneixement de les normes CONSORT i de les estratègies de difusió científica responsable.

Públic a qui va adreçat

- Investigadors i investigadores en nutrició i salut
- Personal tècnic i de suport a la recerca
- Personal de plataformes científiques
- Professionals sanitaris
- Estudiants i persones interessades en la recerca en nutrició

Inscripció

Inscripció oberta. Reserva plaça ara i no et quedis fora.



[Inscripció Jornada](#)

09.15 Sessió d'obertura

- 09.30 El biaix de l'investigador en nutrició (25 min)**
 Dra. Sangeetha Shyam · Unitat de Nutrició Humana, IISPV
 Definició i conseqüències del biaix de l'investigador en recerca en nutrició. Estratègies per prevenir-lo i exemples pràctics. Basat en Shyam & Salas-Salvadó (Frontiers in Nutrition, 2025).
- 09.55 La importància de garantir una recerca rigorosa des del principi (45 min) Dr. Jordi Salas-Salvadó · Unitat de Nutrició Humana, IISPV**
 Disseny del projecte: pregunta de recerca, elecció del disseny, criteris d'inclusió/exclusió, càlcul mostral, reclutament, intervenció, eines, pla d'anàlisi estadística, presentació de resultats, contingència i data sharing.

10.40 Pausa per al cafè ☕

Aspectes pràctics del procés de recerca en nutrició

- 11.10 Recollida d'informació i gestió de dades en estudis clínics (30 min) Dra. Nancy Babio · Unitat de Nutrició Humana, URV**
 Planificació i estandardització de la recollida de dades (variables, fonts i eines). Qualitat i validació, neteja i estructuració de bases de dades, emmagatzematge segur i protecció de dades.
- 11.50 Bones pràctiques de laboratori: la base de la recerca reproducible (30 min) Dra. Maria Vinaixa · Grup MIL@b — Plataforma Metabolòmica, IISPV/URV**
 Sistema de qualitat per planificar, executar i registrar estudis: protocols, traçabilitat, PNT, calibratge/validació d'equip, documentació exhaustiva i formació contínua.
- 12.20 L'art de reclutar participants (10 min)**
 Dres. Verònica Luque i Carme Rubio · PEDINUR
 Com trobar participants i comunicar la informació de manera clara i propera, amb un procés legalment sòlid, èticament respectuós i eficaç.
- 12.30 Evitar el dropout (10 min)**
 Dra. Indira Paz Graniel · Unitat de Nutrició Humana, URV
 Estratègies per reduir el dropout i mantenir l'adherència, especialment en estudis d'intervenció i de llarga durada.
- 12.40 Reporting i normes CONSORT (15 min)**
 Dra. Sangeetha Shyam · Unitat de Nutrició Humana, IISPV
 Reporting complet i acurat; guies segons el disseny; CONSORT 2025 i extensió per a nutrició amb exemples de bones pràctiques.
- 12.55 Difusió dels resultats (15 min)**
 Dr. Jordi Júlvez · Grup NeuroÈpia, IISPV
 Com transferir el coneixement a la societat i comunicar resultats, especialment quan la informació és sensible o potencialment conflictiva.
- 13.10 La nova Unitat d'Investigació Clínica (UIC) de l'IISPV: UpToDate (15 min) Dr. Joan Vendrell · Director de l'IISPV**

13.30 Cloenda