

PLATAFORMA D'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL (PASAM)**IISPV****DEFINICIÓ BÀSICA**

La Plataforma d'Avaluació en Salut Mental (PASAM) de l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV) va néixer el 2022 per donar resposta a la creixent necessitat de serveis d'avaluació en salut mental (funció psicològica i cognitiva) per a projectes de recerca. La PASAM compta amb un equip de professionals altament qualificats en totes les fases del procés d'avaluació en salut mental, des de l'exploració inicial i la recollida d'informació fins a l'anàlisi i interpretació dels resultats. A més a més, també inclou la integració de biomarcadors en la recerca en neurociència i té diversos serveis englobats en dos grans objectius:

- **Personalització de l'avaluació cognitiva i neuropsicològica**
 - Avaluació en salut mental
 - Assessorament en el disseny de projectes
 - Validació d'eines d'avaluació en salut mental
 - Suport en l'anàlisi i interpretació de resultats derivats d'eines d'avaluació en salut mental
 - Intervenció psicològica (individual o grupal)
 - Redacció d'informes psicològics
 - Devolució d'informes psicològics als participants
 - Formació en avaluació en salut mental a través d'eines específiques
 - Assessorament en la selecció d'eines d'avaluació adequades a la població diana
 - Coordinació i gestió de llicències i drets d'administració d'eines d'avaluació amb empreses editorials
 - Suport en el desenvolupament o creació d'eines d'avaluació en salut mental (psicomètria)
 - Preparació i curació de bases de dades de variables psicològiques
- **Orientació en la recerca i identificació de biomarcadors de la cognició i/o de l'estat psicològic**
 - Assessorament en la selecció metodològica d'identificació de biomarcadors proteòmics en projectes de recerca (vinculats a variables o processos psicològics)
 - Assessorament en l'anàlisi i interpretació de resultats derivats de dades proteòmiques i psicològiques

La versatilitat de la plataforma es reflecteix en la seva capacitat per a adaptar-se a les necessitats de diferents tipus d'estudis. Tant en projectes de recerca clínica que requereixen avaluacions exhaustives, com en estudis epidemiològics on la precisió i la concisió són fonamentals, la PASAM ofereix solucions a mida.

 IISPV INSTITUT D'INVESTIGACIÓ SANITÀRIA PERE VIRGILI	CATÀLEG DE SERVEIS			
	PV-PSM-DOC-001	Revisió: 00	13-01-2026	Pàgina 2 de 9

A continuació queden descrits de manera més exhaustiva els serveis que s'ofereixen des de la PASAM. Si es requereix un tipus específic de servei que no apareix en aquest document detallat, es recomana posar-se en contacte amb coordinació (salutmental@iispv.cat).

CARTERA DE SERVEIS OFERTS (2026)**AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL**

Objectiu: Determinar l'estat psicològic o cognitiu d'una persona a través d'instruments estandarditzats específics.

Descripció: Totes les funcions mentals (psicològiques, neuropsicològiques i psicopatològiques) dels individus s'han de registrar i valorar mitjançant eines d'avaluació (proves, tests, escales, bateries...) estandarditzades i validades.

L'avaluació en salut mental es pot dividir en tres grans branques:

- **L'avaluació psicològica**, que inclou característiques psicològiques pròpies de la persona.
Exemples: *personalitat i temperament, funcionament i qualitat de vida, benestar emocional, impacte familiar i social, estrès (psicològic, social i laboral) i burnout.*
- **L'avaluació psicopatològica**, que inclou simptomatologia psicològica, que sovint pot estar associada a trastorns psicològics o psiquiàtrics.
Exemples: *simptomatologia depressiva, ideació suïcida, simptomatologia psicòtica, simptomatologia ansiosa, addicció/dependència, alteracions alimentàries, alteracions del cycle son-vigília, alteracions conductuals, aïllament social.*
- **L'avaluació cognitiva/neuropsicològica**, que inclou processos mentals (cognitius), tant a nivell global, com factorial (dominis), com més específic (subdominis).
Exemples: *cognició global, memòria, llenguatge, cognició social, atenció, planificació, percepció visuoespacial, reconeixement emocional, velocitat de processament, quocient intel·lectual.*

Per a poder realitzar una avaluació en salut mental que sigui robusta i rigorosa, és imprescindible utilitzar instruments estandarditzats i validats en la població diana, i que estiguin especialment dissenyats per a assolir l'objectiu del procés. Per assegurar un mesurament correcte i objectiu d'aquestes variables, l'administració d'aquests instruments requereix una formació, una expertesa i un entrenament específics de manera prèvia.

Des de la **PASAM** oferim l'administració d'instruments d'avaluació en salut mental especialment seleccionats per a un ampli ventall de poblacions i amb l'objectiu d'avaluar diferents constructes de la salut mental, en les tres grans branques principals, i tant generals com específiques.

VALIDACIÓ D'EINES D'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL

Objectiu: Ampliar la capacitat d'administració d'instruments estandarditzats ja validats en altres llengües/poblacions.

Descripció: Les eines d'avaluació en salut mental són instruments estandarditzats i, per tant, compleixen certs requisits psicomètrics que certifiquen que tenen la qualitat suficient com per ser administrades en un grup poblacional concret, i que mesuren el constructe que han de mesurar. Això les dota de rigorositat, fiabilitat i validesa. Així doncs, per a poder utilitzar una eina d'aquest tipus, és necessari validar-la en el grup poblacional d'interès.

Si l'eina que voleu utilitzar no està validada en la vostra població diana, la **PASAM** us ofereix la possibilitat de fer-ho. Més enllà de poder utilitzar aquest instrument a la vostra població en un futur sense haver-vos de preocupar de la seva validesa, és una oportunitat per empènyer a altres equips investigadors a utilitzar-la.

ASSESSORAMENT EN EL DISSENY DE PROJECTES

Objectiu: Dotar els projectes de recerca d'una perspectiva més centrada en les persones i el seu benestar, incloent variables psicològiques de manera adequada i coherent amb la resta de projecte.

Descripció: En els últims anys i sobretot arran de la pandèmia de la Covid-19 i del confinament domiciliari, la salut mental ha esdevingut un aspecte clau tant en l'àmbit científic, com en el mèdic, com en el social.

En l'actualitat, la salut mental i el benestar emocional són factors que s'han de tenir en compte en l'àmbit mèdic ja que estan estretament vinculats a la qualitat de vida i al benestar general de les persones. És per això que és altament recomanable incloure aspectes d'aquesta branca també en els projectes de recerca, ja que ajuden a dotar d'un punt de vista més global i centrat en les persones, la seva qualitat de vida i el seu benestar, que al cap i a la fi és l'objectiu de la recerca. Al tractar-se d'una xarxa de constructes i processos complexa, podria donar-se dificultat a l'hora d'incloure aquestes mesures.

Des de la **PASAM** oferim assessorament per a incloure aquest punt de vista als projectes de recerca i així, dotar-los d'una diana més global.

SUPORT EN L'ANÀLISI I INTERPRETACIÓ DE RESULTATS DERIVATS D'EINES D'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL

Objectiu: Dotar de sentit els resultats, discussions i explicacions de projectes de recerca/articles que hagin utilitzat eines d'avaluació psicològica.

Descripció: L'obtenció de dades sobre psicologia i/o salut mental és molt rellevant, però la seva interpretació de vegades pot tenir complicacions, ja que l'objectivació de constructes subjectius no sempre aporta la informació que podem pensar. Paral·lelament, algunes eines d'avaluació en salut mental produeixen puntuacions que poden tenir interpretacions ambigües o poc clares, que podrien requerir una profunditat d'anàlisi més complexa.

 IISPV INSTITUT D'INVESTIGACIÓ SANITÀRIA PERE VIRGILI	CATÀLEG DE SERVEIS			
	PV-PSM-DOC-001	Revisió: 00	13-01-2026	Pàgina 5 de 9

És per això, que des de la **PASAM** oferim assessorament per a analitzar i interpretar aquestes puntuacions amb un equip de persones especialitzades per dotar els vostres resultats d'un extra de profunditat.

INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA (INDIVIDUAL O GRUPAL)

Objectiu: Comprovar l'efectivitat d'una intervenció psicològica estandarditzada en un grup poblacional concret.

Descripció: Si es vol comprovar l'efectivitat d'una intervenció per a intentar millorar qualsevol factor psicològic (qualitat de vida, benestar emocional, reducció de l'estrès, etc.), és necessari que la persona que la realitza tingui formació en l'àmbit de la psicologia i/o de manera específica en el protocol d'intervenció que es vol realitzar. Algun exemple d'intervenció podria ser: mindfulness, relaxació, gestió de malestars, benestar emocional, gestió de conflictes, entre d'altres.

Des de la **PASAM** oferim la possibilitat de desenvolupar i dur a terme aquestes intervencions, sempre i quan no tinguin la finalitat de determinar un diagnòstic o d'esdevenir el tractament principal de persones que tenen un trastorn mental diagnosticat.

REDACCIÓ D'INFORMES PSICOLÒGICS

Objectiu: Informar de manera objectiva i rigorosa dels resultats obtinguts d'eines d'avaluació en salut mental.

Descripció: Les eines d'avaluació en salut mental tenen com a objectiu principal objectivar i quantificar mesures psicològiques majoritàriament subjectives, i en la seva majoria, retornen una puntuació numèrica. És per això, que per a fer una interpretació correcta d'aquestes puntuacions, cal saber de què ens indiquen i quins son els rangs o barems de referència per a la població corresponent, a més de conèixer els processos subjacents per poder extreure conclusions coherents.

És per això que des de la **PASAM** oferim la possibilitat d'interpretar les puntuacions d'eines d'avaluació en salut mental per a redactar informes psicològics, tant a nivell individual com a nivell de conjunt per a un projecte o grup concret.

DEVOLUCIÓ D'INFORMES PSICOLÒGICS A LES PERSONES PARTICIPANTS

Objectiu: Informar a les persones participants de manera objectiva i rigorosa dels resultats obtinguts d'eines d'avaluació en salut mental.

Descripció: De la mateixa manera que és important saber interpretar les puntuacions obtingudes a través d'eines d'avaluació en salut mental per a dotar de sentit i coherència les conclusions redactades en forma d'informe, també és clau la manera de comunicar

 IISPV INSTITUT D'INVESTIGACIÓ SANITÀRIA PERE VIRGILI	CATÀLEG DE SERVEIS			
	PV-PSM-DOC-001	Revisió: 00	13-01-2026	Pàgina 6 de 9

aquests resultats a les persones participants, per evitar que aquestes arribin a conclusions errònies o concepcions mal interpretades.

És per això que si en el teu projecte s'inclou la devolució dels resultats individuals a les persones participants, des de la **PASAM** oferim la possibilitat de retornar-los els informes i explicar-los les conclusions dels seus resultats per a evitar possibles confusions.

FORMACIÓ EN AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL A TRAVÉS D'EINES ESPECÍFIQUES

Objectiu: Dotar d'autonomia els grups de recerca en referència a l'avaluació en salut mental.

Descripció: L'administració d'eines d'avaluació en salut mental sempre requereix formació prèvia. En alguns casos, es requereix un grau universitari en l'àmbit de les ciències de la salut, o específicament un grau en Psicologia, o fins i tot una formació de postgrau específica o habilitadora (MUPGS o PIR, per exemple). Malgrat això, hi ha eines que tan sols requereixen una formació específica especialitzada en l'eina en qüestió.

Des de la **PASAM**, oferim la possibilitat de formar a persones investigadores per a que tinguin autonomia per a administrar eines d'avaluació en salut mental (aquelles que ho permetin), a través de formacions especialitzades.

ASSESSORAMENT EN LA SELECCIÓ D'EINES D'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL ADEQUADES A LA POBLACIÓ DIANA

Objectiu: Obtenir mesures rigoroses que adients a la població diana.

Descripció: De la mateixa manera que no s'han d'utilitzar els mateixos barems en nadons o en persones adultes, les eines d'avaluació en salut mental també estan especialment dissenyades per a ser utilitzades en una població en concreta. Ja sigui definida a través de l'edat, del gènere, de l'etapa educativa o de la malaltia o trastorn que pugui haver desenvolupat, cada projecte de recerca ha de tenir una població diana especificada, i per tant, tot el que acompanyi el projecte ha d'anar en consonància amb aquesta població.

Des de la **PASAM**, oferim assessorament en la selecció d'eines d'avaluació en salut mental especialitzades en la població diana del projecte de recerca, per a assegurar que es mesurarà de manera correcta i rigorosa el constructe desitjat i que es farà de manera adient i prèviament validada.

GESTIÓ DE LLICÈNCIES I DRETS D'ADMINISTRACIÓ D'EINES D'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL

Objectiu: Obtenir permisos per a ampliar el ventall de possibilitats d'administració d'eines d'avaluació en salut mental.

 IISPV INSTITUT D'INVESTIGACIÓ SANITÀRIA PERE VIRGILI	CATÀLEG DE SERVEIS			
	PV-PSM-DOC-001	Revisió: 00	13-01-2026	Pàgina 7 de 9

Descripció: Un gran nombre d'eines d'avaluació en salut mental requereixen de la compra de llicències o drets d'administració; que poden ser permanents/indefinites, limitats de manera temporal, o limitats quantitativament (per número d'administracions).

Existeix la possibilitat que l'IISPV ja disposi de certes llicències o drets d'administració d'algunes eines, però en cas que no, des de la **PASAM** oferim la gestió d'aquestes llicències i el contacte directe amb l'editorial/empresa responsable de l'eina en qüestió.

SUPORT EN EL DESENVOLUPAMENT O CREACIÓ D'EINES D'AVALUACIÓ EN SALUT

Objectiu: Fomentar la creació de noves eines d'avaluació en salut.

Descripció: En l'actualitat existeixen moltes eines d'avaluació en salut. Es pot mesurar un ampli ventall de constructes i d'aspectes en una gran diversitat de poblacions. Tot i això, és possible que el vostre projecte no encaixi en cap de les eines desenvolupades fins l'actualitat i sigui necessari crear-ne una de nova. Voleu avaluar un constructe/aspecte de la salut i no trobeu cap eina per a fer-ho?

Des de la **PASAM** oferim el suport i l'assessorament per desenvolupar una nova eina en totes les fases del procés: ideació, revisió bibliogràfica, elaboració, construcció, validació i anàlisis psicomètriques. Tot això, per acabar publicant un nou instrument, test, escala o prova estandarditzat.

FACILITACIÓ DE FORMULARIS REDCAP RELACIONATS AMB L'AVALUACIÓ EN SALUT MENTAL

Objectiu: Reduir la càrrega de feina associada a la creació de formularis de RedCap.

Descripció: La creació de formularis via RedCap ha esdevingut un estàndard a la nostra institució i a les institucions de recerca a nivell internacional. Un aspecte clau a favor d'aquesta plataforma és que tothom pot treballar amb biblioteques comunes d'instruments, i això pot facilitar molt la feina a l'hora de dissenyar i muntar aquests formularis.

Des de la **PASAM**, oferim suport per a obtenir aquestes plantilles pre-dissenyades generades en base a eines d'avaluació en salut mental.

PREPARACIÓ I CURACIÓ DE BASES DE DADES DE VARIABLES PSICOLÒGIQUES

Objectiu: Facilitar l'anàlisi de dades centrada en variables psicològiques.

Descripció: Quan el projecte està en procés o un cop finalitzat, és possible que les dades s'hagin de preparar i/o curar de manera prèvia a l'anàlisi, per assegurar que es faci de manera correcta. Les variables psicològiques, sovint provinents d'eines específiques, s'han de corregir i ajustar a la mostra de l'estudi. A causa de les diferents tipologies de

puntuació que existeixen en aquest tipus d'eines (puntuació directa, puntuació típica, puntuació T, puntuació z, puntuació escalar...), la preparació d'aquestes dades per a obtenir variables clares pot ser complex.

Des de la **PASAM** oferim el servei de preparació i curació de bases de dades en aquest àmbit. Càlcul de puntuacions Z, estandardització/escalament de la puntuació en el conjunt de la mostra, agrupació de puntuacions específiques per a calcular dominis més amplis... Les dades es poden acabar a interpretar de molta manera, i nosaltres us ajudem a fer-ho de la manera més adient.

SELECCIÓ METODOLÒGICA D'IDENTIFICACIÓ DE BIOMARCADORS PROTEÒMICS EN PROJECTES DE RECERCA

Objectiu: Obtenir informació proteòmica adequada a la pregunta de recerca de projectes o estudis que incloguin variables de salut mental o psicològiques.

Descripció: La proteòmica està esdevenint una font de biomarcadors molt rellevant en l'actualitat per la seva versatilitat i la seva capacitat de reflectir alteracions en processos biològics més objectius que les que pot reflectir, per exemple, la genètica, al tractar-se de quantificació de proteïna ja secretada. A causa d'això, existeixen un gran nombre de tecnologies capaces de quantificar el número de proteïnes, alhora que hi ha un ampli ventall de biofluïds per a fer aquesta quantificació.

Si el vostre projecte té relació amb la salut mental o el seu objectiu és identificar biomarcadors proteòmics de constructes o factors relacionats amb la psicologia, des de la **PASAM** us assessorem en l'elecció de la plataforma o tecnologia de detecció de proteïnes més adequada als vostres objectius i a través de la qual es puguin obtenir conclusions més rigoroses.

ANÀLISI I INTERPRETACIÓ DE RESULTATS DERIVATS DE DADES PROTEÒMIQUES I PSICOLÒGIQUES

Objectiu: Obtenir informació proteòmica adequada a la pregunta de recerca de projectes o estudis que incloguin variables de salut mental o psicològiques.

Descripció: De la mateixa manera que existeixen moltes metodologies de quantificació de proteïnes, també hi ha un ampli ventall d'aproximacions estadístiques per a analitzar-les. En funció de les dades i del disseny del vostre estudi, serà més adient fer servir una aproximació o una altra.

Des de la **PASAM**, i en col·laboració amb les plataformes de bioinformàtica i de suport estadístic, oferim assessorament en l'aproximació estadística d'anàlisi de dades proteòmiques associades a processos o constructes psicològics o vinculats a la salut mental.

CONTROL DE CANVIS		
Data	Revisió	Modificacions
13-01-2026	00	Creació de document