

PROTOCOL DE GARANTIES MÍNIMES DE SEURETAT PEL RETORN A L'ACTIVITAT A L'IISPV

ÍNDEX

1. Introducció
2. Objectiu
3. Àmbit d'aplicació
4. Procediment d'actuació del Servei de Prevenció de Riscos Laborals davant una possible exposició al SARS-CoV2
 - 4.1. Escenaris de risc
 - 4.2. Definició dels casos de contacte i del personal simptomàtic
 - 4.3. Aïllaments preventius
 - 4.4. Col·laboració de la Seguretat Social en la gestió de la incapacitat laborals
5. Accions per a garantir unes condicions mínimes de seguretat en el retorn a l'activitat laboral
 - 5.1. Accions divulgatives
 - 5.2. Accions higièniques
 - 5.2.1. Higiene personals
 - 5.2.2. Higiene dels espais i equips de treball
 - 5.2.3. Ventilació natural i forçada d'espais
 - 5.2.4. Gestió dels residus
 - 5.3. Accions organitzatives
 - 5.3.1. Mesures prèvies a la represa de l'activitat per part de la institució
 - 5.3.2. Mesures prèvies a la represa de l'activitat per part del personal
 - 5.3.3. Mesures preses pels desplaçaments a la feina
 - 5.3.4. Mesures preses a la feina
 - 5.3.5. Teletreball
 - 5.4. Altres accions
6. Mesures preventives generals per a garantir la separació entre treballadors davant el COVID19
 - 6.1. Zones de treball
7. Coordinació empresarial
8. Mobilitat i Pla d'Emergències
9. Bibliografia

1-Introducció

El coronavirus SARS-CoV2 és un nou tipus de coronavirus que afecta les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre del 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina.

Els símptomes més comuns són febre, dificultat per respirar i/o tos. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions. Segons les

informacions disponibles, el nou coronavirus SARS-CoV-2 es transmet entre humans per via respiratòria per un contacte estret amb una persona infectada, o bé per tocar objectes o superfícies contaminades i després tocar-se la boca, els ulls o el nas.

L'Organització Mundial de la Salut ha elevat la situació d'emergència de salut pública ocasionada pel COVID19 a pandèmia internacional. La rapidesa en la seva evolució, a totes les escales, internacional i de país, ha requerit l'adopció de mesures, de caràcter extraordinari i temporals, per tal de fer front a aquesta conjuntura, com la declaració de l'estat d'alarma que restringeix la mobilitat i recomana el confinament domiciliari, sempre que sigui possible, per la seva capacitat potencial de reduir la probabilitat d'exposició i contagi per COVID19.

A més, s'han articulat mesures que han incidit en la limitació de la mobilitat de les persones treballadores. Opcions com el teletreball, o diferents alternatives de flexibilitat empresarial que es proposa que es prioritzin quan sigui possible, han permès reduir la possibilitat de contagi i, al mateix temps, minimitzar l'impacte negatiu sobre el teixit empresarial i l'ocupació.

Aquestes mesures que han estat eficaces per reduir els contagis s'ha reforçat amb la regulació d'una paralització de les activitats productives no essencials i/o manteniment de l'activitat mínima indispensable, per contribuir a reduir al màxim la mobilitat, causada majoritàriament pels desplaçaments laborals i contribuir a frenar la propagació de la COVID19. Així, s'han previst altres mesures com el permís retribuït recuperable per a les persones treballadores per compte d'altri que no prestin serveis essencials, de caràcter obligatori de caràcter obligatori i amb les excepcions que es determinen d'acord amb el Real Decret Llei 10/2020 de 29 de març.

De la mateixa manera, cal estudiar com ha de ser el retorn de les persones al seu lloc de treball presencial amb les garanties mínimes de seguretat i protecció.

Els Serveis de Prevenció de Riscos Laborals estan cridats a cooperar amb les autoritats laborals i sanitàries, adaptant la seva activitat i recomanacions amb l'objectiu general de limitar els contagis de SARS-CoV-2, en compliment dels deures en matèria preventiva. Caldrà emprendre les actuacions que calgui i realitzar un paper d'assessorament rellevant i específic en el disseny i l'execució de les mesures que s'especifiquen a continuació.

Així mateix, aquestes mesures caldrà consultar-les, o acordar-les quan s'escaigui, seguint els procediments legalment previstos, amb els comitès de seguretat i salut, amb la participació dels delegats i delegades de prevenció, sense perjudici dels temes que afectin les relacions laborals, que hauran de ser canalitzats cap als òrgans de participació i representació legals.

Aquest document es basa en els coneixements actuals existents sobre aquesta malaltia COVID19, i en les guies i recomanacions establertes per les autoritats competents (Departament de Treball, Instituto Nacional de Seguridad y Salud, etc.). Totes les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió en funció de l'evolució i nova informació que es disposi sobre la infecció pel nou coronavirus (SARS-COV2)

2- Objectiu

La informació donada en aquest protocol d'actuació té per objectiu establir les pautes per garantir un retorn segur a la institució, segons les pautes marcades per les autoritats laborals i sanitàries.

Aquest retorn es farà efectiu després d'haver valorat prèviament les respostes de l'annex I (estudi per la incorporació de l'activitat al IISPV) i tenint en compte els següents punts:

- 1) la necessitat de que el personal desenvolupi la seva activitat presencialment en el centre de treball.
- 2) la reducció del temps de permanència al estrictament necessari
- 3) la reducció al mínim del nombre de persones que concorrin al mateix temps en el centre de treball.

3- Àmbit d'aplicació

Es recomana complir estrictament el que estableix aquest protocol, que recull les principals recomanacions previstes a la normativa vigent, a més de suggeriments igualment importants per prevenir els contagis i lluitar així contra el COVID19, a tot el personal, contractual o no, que accedeixi a les instal·lacions de l'IISPV.

4- Procediment d'actuació des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals davant una possible exposició al SARS-CoV2

4.1. Escenaris de risc

L'exposició al risc de cada una de les persones determinarà les mesures a tenir en compte, i aquestes son:

- **Exposició de risc:** aquelles situacions laborals en què es pot produir un contacte estret amb un cas possible, probable o confirmat d'infecció pel SARS-CoV-2, simptomàtic.
Exposició de baix risc: aquelles situacions laborals en què la relació que pugui tenir amb un cas possible, probable o confirmat, no inclou contacte estret. Personal de laboratori que responsable de les probes de diagnòstic virològic i personal no sanitari que tingui contacte amb material sanitari, deixalles possiblement contaminades
- **Baixa probabilitat d'exposició:** treballadors que no tenen atenció directa a el públic o, si la tenen, es produeix a més de dos metres de distància, o disposen de mesures de protecció col·lectiva que eviten el contacte (mampara de vidre, separació de cabina de ambulància, etc.).

Així, al personal de l'IISPV el podem catalogar en dos escenaris d'exposició al risc:

- **Exposició de risc:** per les persones sanitàries que realitzen tasques directes amb el pacient, i sanitàries que no realitzen tasques assistencials.
- **Exposició de baix risc:** personal laboratori que realitzi tasques amb nivell de bioseguretat II.

- **Baixa probabilitat d'exposició:** treballadors sense atenció directa al públic, o que pugui garantir els 2 metres de distància o poden utilitzar mesures de protecció que eviten el contacte, per exemple el personal d'oficina.

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals portarà a terme una avaluació del risc i de les tasques a realitzar per la persona treballadora crítica com a serveis essencials, tenint en compte els factors de vulnerabilitat i especial sensibilitat de la persona treballadora.

4.2. Definició dels casos de contacte i del personal simptomàtic

Cal comunicar el més aviat possible al Servei de Prevenció de Riscos Laborals, mitjançant correu electrònic dirigit a rrhh@iispv.cat, si alguna persona, seguint els criteris de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, sigui un possible:

- **Cas confirmat:** cas que compleix criteris de laboratori (PCR de cribratge positiu i PCR de confirmació en un gen alternatiu al cribratge també positiu).
- **Cas probable:** cas que els resultats de laboratori per a SARS-CoV-2 no siguin concloents o siguin únicament positius per a una de les PCR del criteri de laboratori.
- **Cas descartat:** cas amb resultats de laboratori per a SARS-CoV-2 negatius.
- **Cas possible:** cas amb infecció respiratòria aguda lleu sense criteri per practicar test diagnòstic.
- **Cas en estudi:** per sospita de contagi i en espera de resultats.
- **Contacte estret:**
 - Qualsevol persona que hagi proporcionat cures a un cas probable o confirmat mentre que el cas presentava símptomes: treballadors sanitaris que no han utilitzat mesures de protecció adequades, membres familiars o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
 - Convivents, familiars o qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas probable o confirmat mentre que el cas presentava símptomes a una distància < 2 metres durant un temps d'almenys 15 minuts.

4.3. Aïllament preventiu

Es portaran a terme els diferents estudis de contacte, per determinar si alguna persona requereix realitzar un aïllament preventiu:

- Estar en aïllament preventiu en ser considerat cas possible, probable o confirmat de COVID-19: cas amb infecció respiratòria aguda lleu sense criteri per practicar test diagnòstic. Es farà aïllament domiciliari i no es farà prova de PCR. L'aïllament es mantindrà fins a transcorreguts 14 dies des de l'inici dels símptomes, sempre que el quadre clínic s'hagi resolt.
- Estar en aïllament preventiu, sense presentar símptomes, per contacte estret amb un cas confirmat o probable mentre que el cas presentava símptomes. L'aïllament es mantindrà fins a transcorreguts 14 dies des de l'inici dels símptomes.
- Estar en aïllament preventiu, presentant símptomes, per contacte estret amb un cas confirmat o probable mentre que el cas presentava símptomes. L'aïllament es mantindrà fins a transcorreguts 14 dies des de l'inici dels símptomes, sempre que el quadre clínic s'hagi resolt.

En el cas d'un contacte casual amb cas possible, probable o confirmat de COVID19, es continuarà amb l'activitat laboral normal i es realitzarà vigilància passiva d'aparició de símptomes. Si la persona treballadora presenta símptomes compatibles amb una infecció respiratòria aguda, es col·locarà una mascareta quirúrgica i es retirarà de la seva activitat professional, romandrà aïllada al seu domicili i es donarà avís al Servei de Prevenció de Riscos Laborals, mitjançant correu electrònic dirigit a rrhh@iispv.cat, (que iniciarà l'Estudi de contactes amb una recerca i gestió de contactes, sol·licitud d'IT i seguiment de proves de detecció).

Es valorarà, si és imprescindible, la realització als 7 dies des de l'inici de símptomes d'una prova de laboratori, i sempre que hi hagi absència de febre sense necessitat de presa de antitèrmics i millora de la clínica respiratòria en els últims 3 dies.

En tots els casos s'extremaran les mesures d'higiene personal.

4.4. Col·laboració de la Seguretat Social en la gestió de la incapacitat temporal

A l'objecte de protegir la salut pública, es consideraran, amb caràcter excepcional, situació **assimilada a accident de treball**, exclusivament per a la prestació econòmica d'incapacitat temporal de el sistema de Seguretat Social, aquells períodes d'aïllament o contagi de les persones treballadores provocat pel virus SARS-CoV-2 (article 5 de Reial decret llei 6/2020, de 10 de març, pel qual s'adopten determinades mesures urgents en l'àmbit econòmic i per a la protecció de la salut pública).

En el document *Actualització a 19 de març de 2020 de les Instruccions aclaridores relatives a el nou procediment de remissió de parts dels serveis públics de salut (SPS) per coronavirus*, l'Institut Nacional de la Seguretat Social estableix que seran els metges del servei públic de salut, els que emetin els parts de baixa i alta en tots els casos d'afectació per coronavirus, tant en les situacions d'aïllament com de malaltia del personal que per la seva situació clínica o indicació d'aïllament ho necessitin, tant per al personal sanitari com per a la resta de treballadors.

El servei de Vigilància de la Salut del Servei de Prevenció de Riscos Laborals acreditarà la indicació d'incapacitat temporal, per tal de facilitar als serveis d'atenció primària la seva tramitació, en:

- Els casos possibles, probables i els contactes estrets de casos probables, possibles o confirmats ocorreguts a l'empresa. Així com els casos confirmats per als que li sigui requerit per l'autoritat sanitària.
- Les persones treballadores amb especial sensibilitat en relació a la infecció de coronavirus SARS-CoV-2, sense possibilitat d'adaptació de el lloc de treball, protecció adequada que eviti el contagi o reubicació en un altre lloc exempt de risc d'exposició a la SARS-CoV- 2.

El Servei de Prevenció de Riscos Laborals informarà sobre les actuacions anteriors a les persones afectades i a l'empresa , guardant la deguda confidencialitat.

A més, informarà de:

- L'obligació de l'aïllament preventiu.

- Que el comunicat de baixa i els de confirmació seran emesos sense la presència física de la persona treballadora. La persona interessada no ha d'anar a recollir els parts, pot recollir una altra persona o utilitzar altres mitjans disponibles per evitar desplaçaments.
- Que encara que els parts de baixa i alta seran emesos per malaltia comuna, l'INSS realitzarà el procediment intern corresponent per convertir-los en accident de treball, a efectes de prestació econòmica.
- Les mesures i recomanacions preventives generals sobretot d'higiene dels llocs de treball.

5- Accions per a garantir unes condicions mínimes de seguretat en el retorn a l'activitat laboral

Per evitar qualsevol possibilitat de contagi en el lloc de treball, amb el conseqüent aïllament domiciliari d'algun grup de persones per contacte estret amb un positiu en COVID19, es proposen les següents accions.

5.1. Accions divulgatives

1- Difondre les recomanacions de caràcter general proposades per les autoritats sanitàries ([Organització Mundial de la Salut](#), [Centre de Prevenció i Control de Malalties Europeu](#), [Centre de Coordinació d'Alertes i Emergències Sanitàries](#) de el Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social i [Agència de Salut Pública de Catalunya](#) de el Departament de Salut).

2- Difondre les pautes bàsiques d'higiene personal a adoptar, incidint especialment en les mesures d'higiene de les mans i d'higiene respiratòria, així com en les pautes de comportament en el contacte persona a persona i de distanciament social, d'accés i de circulació per l'edifici.

3- Difondre les pautes bàsiques d'utilització dels elements de protecció personal en relació a la col·locació, retirada i gestió com a residus un cop utilitzats.

4- Difondre altres pautes de comportament per eliminar la contaminació creuada dels equips de treball d'ús compartit (utilitzar material de treball diferenciat, evitar compartir auriculars, bolígrafs i altres elements, assegurant en cas contrari una neteja exhaustiva amb material rebutjable prèviament i posteriorment a cada ús).

5- Difondre les pautes bàsiques per portar a terme el treball des de casa.

La difusió es farà en cada cas mitjançant els canals habituals de comunicació, que seran reforçats amb cartells o senyalització específica; a banda d'accions informatives o formatives més concretes per a alguns continguts.

5.2. Accions higièniques

5.2.1. Higiene personal

1- Posada a disposició d'equips de protecció personal (EPP) mínims, que es facilitarà des del Servei de Prevenció de Riscos Laborals:

- Mascareta higiènica (pels trasllats del domicili a la feina i viceversa, a les persones que treballin presencialment a la institució.
- Mascareta higiènica i guants de làtex, als llocs amb atenció directa al públic (recepció de persones o mercaderies), que no disposin de finestreta d'atenció, mampara de protecció o espai suficient per mantenir la distància de seguretat de 2 metres.

Cal remarcar que aquests són els **requisits mínims**, i si no hi ha subministrament d'aquests equips de protecció personal concrets, s'estudiarà en cada cas, els que hi hagi disponibles en el mercat fins que els subministres recuperin la normalitat

No és imprescindible utilitzar mascareta durant la teva jornada laboral si el tipus de treball no ho requereix, i si és possible mantenir la distància interpersonal.

L'ús de guants està especialment recomanat en els llocs en els que existeixi intercanvi directe de documents, paquets, etc.

2- Facilitar els mitjans necessaris perquè tot el personal pugui adoptar mesures d'higiene de les mans:

- Garantir l'accés als serveis higiènics, dotats de sabó i mitjans per assecar-se les mans.
- Augmentar la freqüència de reposició del sabó per a la higiene de les mans dels expenedors dels serveis i laboratoris, garantint un subministrament suficient en tot moment.
- Posar a disposició dels llocs de treball amb atenció al públic o en els que es manipuli paqueteria, i a on hi hagi equips de treball d'ús compartit, solucions hidroalcohòliques, guants de làtex, ja que aquestes persones no tenen la disponibilitat d'abandonar el lloc de treball per anar a rentar-se les mans cada vegada que hagin tingut un contacte estret.
- Es procurarà dotar de recipients amb tapa i obertura de pedal equipats per a una adequada gestió del material rebutjable utilitzat, en els espais on hi hagi més d'una persona treballant.

3- Rentat freqüent de les mans amb aigua i sabó, o amb una solució hidroalcohòlica si no es pot abandonar el lloc de treball. És especialment important rentar-se després de tossir o esternudar o després de tocar superfícies potencialment contaminades.

4-Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús al tossir i esternudar, i rebutjar-lo a una galleda d'escombraries que compti amb tancament. Si no es disposa de mocadors, cal emprar la part interna de el colze per no contaminar les mans.

5- Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.

6- Facilitar el treball al personal de neteja al abandonar el lloc, aclarint el màxim possible.

5.2.2. Higiene dels espais i equips de treball

1- Reforçar de manera efectiva la higiene dels espais i equipaments ocupats per persones treballadores de manera presencial, centrant-nos en els punts més susceptibles de patir contaminació:

- Augmentant la freqüència de la neteja dels filtres de l'aire.
- Augmentant la freqüència de la neteja dels serveis higiènics.
- Augmentant la freqüència de la neteja del mobiliari, de les superfícies de contacte freqüent (poms de les portes, passamans de baranes, interruptors de llum, botons d'ascensor, etc.) i d'altres superfícies i equips de treball habitual (perifèrics informàtics), assegurant la seva neteja diària, almenys tres vegades al dia, i en tot cas, a cada canvi de torn.
- Retirant, en la mesura del possible, els objectes de difícil neteja.
- Programant la desinfecció periòdica dels llocs i equips de treball.

2- Mantenir un aprovisionament suficient del material de neteja per poder portar a terme les tasques d'higienització reforça diària.

3- Protegir amb material rebutjable els equips de treball d'ús compartit i alt potencial contagiós (com per exemple, auriculars telefònics, perifèrics informàtics o oculars de microscopis), o bé incidir sobre la seva higienització amb una neteja exhaustiva dels mateixos amb material rebutjable abans i després de cada ús.

L'IISPV ocupa espais de les institucions constituents i vetllarà per que aquestes incorporin en els seus protocols el reforçament en la higiene d'espais i equipaments.

5.2.3. Ventilació natural i forçada d'espais

1- Millorar les condicions de ventilació dels espais, obrint quan sigui possible les finestres durant un mínim de 15 minuts al dia i torn, i/o bé, actuar sobre la ventilació mecànica evitant la recirculació de l'aire i incrementant el volum i cicles de renovació d'aire a les instal·lacions d'aire primari del sistema de climatització a on resulti tècnicament possible.

2- Si es possible, incrementar el nivell d'humitat de l'aire en els espais de treball.

3- Mantenir les portes dels espais obertes, sempre que sigui possible, per contribuir a la seva ventilació i minimitzar el contacte amb les superfícies, en especial, les manetes.

5.2.4 Gestió dels residus

1. La gestió dels residus ordinaris continuarà realitzant-se de la manera habitual, respectant els protocols de separació de residus.

2. Es recomana que els mocadors d'un sol ús que el personal empri per l'assecat de mans o per al compliment de la "etiqueta respiratòria" siguin rebutjats en papereres o contenidors protegits amb tapa i, si pot ser, accionats per pedal.

3. Tot material d'higiene personal (mascaretes, guants de làtex, etc.) s'ha de dipositar en la fracció resta (agrupació de residus d'origen domèstic que s'obté un cop efectuades les recollides separades).

4. En cas que un treballador presenti símptomes mentre es trobi en el seu lloc de treball, cal aïllar el contenidor on hi hagi dipositat mocadors o altres productes usats. Aquesta bossa d'escombraries ha de ser estreta i col·locada en una segona bossa d'escombraries, amb tancament, per al seu dipòsit a la fracció resta.

5.3. Accions organitzatives

5.3.1. Mesures prèvies a la represa de l'activitat per part de la institució

Entre les mesures a considerar, mentre es mantinguin les recomanacions de les autoritats sanitàries de distànciació social, s'inclouen:

- Identificar els serveis essencials o mínims i organitzar equips de treball separats per evitar una possible afectació del virus col·lectiva i així garantir la seva disponibilitat.
- Analitzar la distribució i organització dels llocs de treball per garantir que es pot mantenir la distància de seguretat en totes les àrees d'ús comú.
- Identificar les tasques en les què serà difícil respectar la distància de seguretat i buscar possibles solucions, com barreres físiques i elements de separació entre persones, modificar la forma d'executar la tasca (mecanitzar-la, utilitzant equips de treball que permetin separar els/les treballadors/es, etc.), o l'ús d'equips de protecció individual (en funció de l'avaluació de riscos).
- Disposar d'EPIS (mascaretes, guants, etc.) i/o mesures de protecció col·lectiva posades a disposició, d'ús obligat en el centre de treball en aquelles activitats respecte de les que sigui necessari, com a condició prèvia per a la represa de l'activitat.
- Valorar el risc per infecció per SARS-CoV2 en el si de l'empresa i establir protocols i procediments addicionals per controlar el risc de contagi, planificant les mesures a implantar i modificant, si cal, els procediments de treball necessaris, per aconseguir dur a terme la represa de l'activitat en condicions de seguretat.

Atès que l'activitat investigadora té lloc mitjançant els grups de recerca, caldrà que internament i en coordinació amb altres grups de recerca, aquesta s'organitzi de tal manera que s'assoleixin els objectius descrits en aquest punt.

5.3.2. Mesures prèvies a la represa de l'activitat per part del personal

1. Cal tenir clar que:

- si es presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat al respirar, etc.) que pogués estar associada amb el COVID19, no s'ha de venir presencialment al centre de treball. Contactar amb el teu centre d'atenció primària per seguir les seves instruccions, i comunica-ho al Servei de Recursos Humans. La tornada al lloc de treball presencial no es produirà fins que es confirmi que no hi ha risc per a la persona o per als altres. Consulta la informació disponible al [Canalsalut](#) de com actuar en cas de símptomes.

- si ha existit contacte estret confirmat (persones que convisquin amb tu, familiars, etc.) o has compartit espai sense guardar la distància interpersonal de 2 metres durant almenys 15 minuts amb una persona afectada pel COVID19, tampoc has de venir al teu lloc de treball, fins i tot en cas d'absència de símptomes, per un espai de al menys 14 dies. Durant aquest període has de fer un seguiment per si apareixen signes de la malaltia. Comunica-ho a rrhh@iispv.cat.

2. Les persones vulnerables (col·lectiu de majors de 60 anys, persones que presenten diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia hepàtica crònica, malaltia pulmonar crònica, malaltia renal crònica, immunodeficiència, càncer i embaràs), hauran d'evitar ser considerades persones essencials per iniciar la feina i hauran de romandre confinades el màxim de temps possible al domicili. En cas que algú no pugui realitzar les teves tasques a distància, hauran de contactar amb el teu metge perquè acrediti, si s'escau, que efectivament ha romandre en una situació d'aïllament a efectes laborals i, si així fos, es considerarà una situació assimilada a accident de treball per a la prestació econòmica d'incapacitat temporal.

Serà el servei sanitari que avaluarà la naturalesa de la sensibilitat especial i emetrà un Informe sobre les mesures de prevenció, adaptació i protecció. Sempre es tindrà en compte la existència o no, d'unes condicions que permetin realitzar el treball sense incrementar el risc propi de la condició de la persona.

3. Caldrà establir plans de continuïtat de l'activitat davant un possible augment de les baixes laborals del personal o en un escenari d'increment del risc de transmissió en el lloc de treball.

5.3.3. Mesures preses pels desplaçaments a la feina

1- Sempre que es pugui, es prioritzaran les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres. Per aquesta raó, és preferible en aquesta situació el transport individual.

2- Si l'opció d'arribar a la feina és:

- caminant, amb bicicleta o moto, no cal que es porti mascareta. Guardar la distància interpersonal de 2 metres quan vagis pel carrer.
- amb turisme, cal extremar les mesures de neteja del vehicle i evitar viatge més d'una persona per cada fila de seients, mantenint la major distància possible entre els ocupants.
- amb taxi o un Vehicle de Turisme amb Conductor, només ha de viatjar una persona per cada fila de seients mantenint la major distància possible entre els ocupants.

3- En els viatges en autobús, metro o tren cal guardar la distància interpersonal amb la resta de viatgers i és recomanable utilitzar una mascareta quirúrgica.

5.3.4. Mesures preses a la feina

1- Les tasques i processos laborals s'han de planificar perquè els treballadors puguin mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, tant a l'entrada i sortida a centre de

treball com durant la permanència en el mateix. Per tant, als despatxos i laboratoris no poden estar amb una ocupació plena alhora. L'aforament màxim ha de permetre complir amb el requisit de distància interpersonal.

2- El teletreball continuarà sent la fórmula més estesa a tot el personal, sempre que sigui possible, i es facilitarà el teletreball i les reunions per telèfon o videoconferència, especialment si el lloc de treball no compta amb espai on els treballadors puguin respectar la distància interpersonal.

3- S'ha d'organitzar l'entrada a la feina de forma esglaonada per evitar aglomeracions en el transport públic i en l'entrada als centres de treball, així com esglaonar els horaris el màxim possible si l'espai de treball no permet mantenir la distància interpersonal en els torns ordinaris, contemplant possibilitats de redistribució de tasques i/o teletreball. Cada espai de treball (despatx, laboratori, etc.) s'organitzarà la feina per torns o grups de treball, i aquests mai es podran creuar (per exemple, grup 1 venen els dilluns, dimecres i divendres durant una setmana, i grup 2 venen els dimarts i dijous, i s'alternaran les setmanes). Sempre hi haurà una presència de persones mínima, on la seva presència sigui justificada i essencial a la institució. Aquestes instruccions aniran variant segons les noves informacions que es vagin rebent des de les autoritats laborals.

Caldrà que els diferents grups de recerca i/o departaments s'autogestionin la presència en els espais i us d'instal·lacions amb el suport del departament de PRL..

4- Cal assegurar que la distància interpersonal està garantida també a les zones comunes i, en qualsevol cas, han d'evitar aglomeracions de personal en aquests punts.

5- Quan sigui possible, utilitzar portes d'entrada i de sortida independents i evitar creus, en tot cas.

6- Promoure un ús escalonat de zones comuns (menjadors, àrees de descans, vestuaris, etc.) garantint que pugui mantenir una distància de seguretat de 2 metres.

7-A les vies de circulació com passadissos que puguin existir en el centre de treball, sempre que l'ample de la mateixa ho permeti, definir sentits de circulació separats. Si les dimensions de la via no permeten adoptar la mesura anterior, establir un sentit únic per a cada via de circulació sempre que hi hagi una via per recórrer el mateix itinerari en sentit contrari.

8- La represa de l'activitat ha guiar-se pel principi de minimització del risc. Per tant, s'evitarà la realització d'activitats que impliquin aglomeracions de persones.

9-Es recomana evitar desplaçaments de treball que no siguin essencials i que puguin solucionar mitjançant trucada o videoconferència.

10- Les persones que tornin a treballar, no podran estar en grups nombrosos per la institució (zones de cafè, passadissos, recepcions, etc.).

11- Als ascensors només podrà pujar una sola persona a l'interior de la cabina. Es recomana l'ús de les escales, sempre que sigui possible.

12- Les sales de reunions romandran tancades i únicament podran utilitzar-se si es garanteix la distància de seguretat de 2m .

13- Caldrà evitar la salutació amb contacte físic, inclòs el donar la mà.

14- Evitar, en la mesura del possible, utilitzar equips i dispositius d'altres treballadors. En cas que sigui necessari, s'hauran d'augmentar les mesures de precaució i desinfectar abans d'usar-lo. Si no és possible, renta't les mans immediatament després d'haver-los fet servir.

Els treballadors hauran de cuidar les distàncies i les mesures de prevenció de contagis i higiene a la llar, sobretot si conviu amb persones de grups de risc.

5.3.5. Teletreball

Actualment, no existeix una normativa específica sobre teletreball i treball a distància, més enllà de les indicacions recollides en l'article 13 de l'Estatut dels Treballadors, i les previsions del Reial decret llei 8/2020, de 17 de març, de mesures urgents extraordinàries per a fer front a l'impacte econòmic i social del COVID19.

Per a les empreses i llocs en els quals la modalitat del teletreball no estava implementada amb anterioritat, la urgència que exigeix l'actual situació d'excepcionalitat aconsella una adaptació d'aquestes obligacions, amb caràcter temporal i exclusivament als efectes de respondre a les necessitats sanitàries de contenció actualment vigents.

En qualsevol cas, l'empresa, en compliment del seu deure de protecció de l'article 14 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals ha de vetllar per l'acompliment de les previsions de la Llei, especialment en matèria de riscos psicosocials i ergonòmics.

En aquest sentit es recomana seguir les indicacions que es puguin donar des dels Serveis de Prevenció de les empreses, així com les guies i recomanacions que puguin existir en relació al sector d'activitat i especificitats de l'empresa.

5.4. Altres accions

- Reduir la paqueteria i prohibir la recepció d'enviaments personals (Amazon,...etc.).
- Procurar mantenir la temperatura dels espais entre els 23 i els 26°C.
- Clausurar temporalment les fonts d'aigua potable per evitar contagis a través del contacte entre sortidor i ampolles d'aigua.
- Regular els accessos i la circulació a l'edifici i control de presència.
- Possibilitar la tornada a la feina de forma escalonada para evitar aglomeracions en el transport públic i en l'entrada al centre de treball, adaptant els horaris i flexibilitzant les entrades i sortides de la feina.

- Establir accessos i sortides de l'edifici, així com vies i pautes de circulació en el seu interior, amb especial atenció a les zones comuns, al ús dels passadissos i les escales, restringint l'ús dels ascensors i altres aparells elevadors.

S'atendrà als protocols establerts pels titulars dels espais on l'IISPV desenvolupa la seva recerca.

6-Mesures preventives generals per a garantir la separació entre treballadors davant el COVID19

La transmissió del coronavirus SARS-CoV2 pot produir-se per dues vies de transmissió, i caldrà adoptar les mesures necessàries per evitar-la:

- per entrar en contacte directe amb una persona contagiada.
- per entrar en contacte amb superfícies o objectes contaminades.

Es prendran totes les mesures possibles orientades a mantenir una distància de seguretat entre treballadors i quan no sigui viable, s'establiran els elements de separació física entre aquests treballadors. Aquestes mesures seguiran un ordre de prioritat.

Tot el personal haurà de treballar mantenint la separació de 2 metres entre ells (això s'ha d'aplicar, també, a les àrees d'ús comú com entrades/sortides, passadissos, vestíbuls, ascensors, vestidors, lavabos, menjadors, etc.) i en aquelles circumstàncies en què sigui necessari que persones alienes a l'organització accedeixin a les instal·lacions de la mateixa (per exemple, subministraments, reparacions, etc.).

Quan aquesta separació no resulti viable, ni sigui possible instal·lar barreres físiques de separació (proteccions col·lectives com per exemple una mampara), d'acord amb la informació recollida mitjançant l'avaluació de riscos laborals, s'utilitzaran equips de protecció individual (per als llocs de treball que es requereixin) o equips de protecció personal (en aquelles llocs on habitualment no es necessiten equips de protecció individual).

Perquè pugui mantenir-se una distància de 2 metres entre persones, s'haurà de calcular l'aforament màxim permès en cadascun dels espais del centre de treball, tenint en compte les dimensions de cadascun d'ells, la ubicació i dimensió del mobiliari, equips de treball, etc. i la distribució i dimensions dels llocs de treball.

6.1. Zones de treball

Es podrien diferenciar les següents situacions en funció de les característiques del lloc de treball i les mesures organitzatives que podrien adoptar-se en cada cas.

1-LLOCS DE TREBALL ESTÀTICS (oficines, laboratori, informàtica, recepció, etc.)

Un cop acotada l'àrea de treball habitual, es mantindrà una distància amb altres treballadors o vies de circulació. A aquest efecte, podria ser necessari realitzar determinats ajustos com ara:

- Reubicació de llocs de treball.
- Reubicació de mobiliari.
- Disminució del nombre de persones presents per torn a les estrictament necessàries.

- Reassignació de tasques.

2-LLOCS DE TREBALL DINÀMICS (personal de neteja, manteniment, magatzem, assajos clínics, etc.)

L'execució de les seves tasques requereix continus desplaçaments dins d'una mateixa zona o diferents zones del centre de treball. Per tant, es valorarà l'adopció de mesures organitzatives com les següents:

- Minimitzar el nombre de treballadors que accedeixin a una mateixa zona al mateix el temps.
- Organitzar i planificar, amb suficient antelació, les activitats que s'hagin de realitzar en aquestes zones espaiant en el temps i en l'espai, en la mesura del possible, per minimitzar la concurrència.
- Assignar zones específiques a cada treballador, de manera que aquest sigui responsable de dur a terme totes les tasques o activitats a la mateixa.
- Assignar horaris específics per a cada activitat i treballador.

A més, s'establiran vies de circulació interiors (dins de la zona de treball), definint i senyalitzant els itineraris a seguir (preferiblement de sentit únic per evitar encreuaments de persones) amb l'objecte de mantenir la distància social recomanada tant entre aquells que estiguin transitant per aquestes vies com amb aquells que es troben situats en els seus llocs de treball.

Caldrà que els diferents grups de recerca i/o departaments s'autogestionin la presència en els espais i us d'instal·lacions amb el suport del departament de PRL. S'atendrà als protocols establerts pels titulars dels espais on l'IISPV desenvolupa la seva recerca.

3- ZONES COMUNES

A l'igual que en les zones de treball, en les zones d'ús comú (lavabos, vestuaris, passadissos, accés a les instal·lacions, etc.), s'haurà de limitar l'aforament segons les dimensions de cada espai, la ubicació del mobiliari i la previsible ubicació dels treballadors en aquests espais amb la finalitat que es pugui respectar la distància social recomanada.

7-**Coordinació empresarial**

Totes les mesures adoptades per evitar el contagi del coronavirus s'hauran de fer extensives a altres treballadors i treballadores que accedeixin al centre de treball (proveïdors, subcontractacions, empreses d'obres o serveis o treballadors autònoms) i de la mateixa manera, caldrà garantir que els treballadors propis quedin protegits quan es desplacin a realitzar la seva feina en altres centres de treball d'altres empreses o clients. Serveis de Prevenció i valoració de les situacions vinculades al coronavirus

8- **Mobilitat i Pla d'Emergències**

En relació amb els espais que ocupen el personal investigador, tècnic, de suport a la recerca i administratiu en instal·lacions de les institucions constituents de l'IISPV, es respectaran les normes generals del funcionament intern de les institucions a l'entrada i circulació de persones,

horaris, seguretat, comunicacions, serveis i mitjans disponibles i qualsevol altra norma que la institució prevegi en el seus protocols d'actuació.

9-Bibliografia

- Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals.
- Reial Decret 664/1997, de 12 de maig, sobre la protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball.
- Reial Decret 773/1997, de 30 de maig, sobre disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la utilització pels treballadors d'equips de protecció individual.
- Reial decret 1591/2009, de 16 d'octubre, pel qual es regulen els productes sanitaris.
- World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novell coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim Guidance. WHO: Geneva; 2020.
- European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020.
- Centers for Disease Control and Prevention. Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed Novell Coronavirus (2019-nCoV) or Patients Under investigation for 2019-nCoV in Health care Settings. CDC: Atlanta; 2020.
- Institut Nacional de Seguretat i Salut en Treball. Prevenció de riscos laborals vs. COVID-19: compendi no exhaustiu de fonts d'informació. INSST 2020.
- Procediment d'actuació per als serveis de prevenció de riscos laborals enfront de l'exposició a al nou coronavirus (SARS-COV-2). Ministeri de Sanitat.
- Procediment d'actuació davant de casos d'Infecció paper nou coronavirus (SARS-COV-2). Ministeri de Sanitat.
- Manipulació domiciliaria del COVID19. Ministeri de Sanitat.
- Mesures higièniques per a la prevenció de contagis del COVID-19. Ministeri de Sanitat.
- Prevenció de riscos laborals vs. COVID-19 - Compendi no exhaustiu de fonts d'informació -. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).
- Normes tècniques:
 - UNE-EN 149: 2001 + A1: 2010 Dispositius de protecció respiratòria. Mitjanes màscares filtrants de protecció contra partícules. Requisits, assaigs, marcat.
 - UNE-EN 143: 2001+ A1: 2006 Equips de protecció respiratòria. Contra partícules. Requisits, assaigs, marcat.
 - UNE-EN 140: 1999 Equips de protecció respiratòria. Mitjanes màscares i quarts de màscara. Requisits, assaigs, marcat;
 - UNE-EN ISO 374-5: 2016, guants de protecció contra productes químics i els microorganismes perillosos. Part 5: Terminologia i requisits de prestacions per a riscos per microorganismes. (ISO 374-5: 2016) (Ratificada per l'Associació Espanyola de Normalització al juny de 2017).
 - UNE-EN 14126: 2004 i UNE-EN 14126: 2004 / AC: 2006 Roba de protecció. Requisits i mètodes d'assaig per a la roba de protecció contra agents biològics.
 - UNE-EN 14605: 2005 + A1: 2009, Roba de protecció contra productes químics líquids. Requisits de prestacions per a la roba amb unions hermètiques als líquids (Tipus 3) o amb unions hermètiques a les polvoritzacions (Tipus 4), incloent les peces que ofereixen protecció únicament a certes parts de el cos (Tipus PB [3] i PB [4]..

- UNE-EN 166: 2002, Protecció individual dels ulls. Especificacions.
- UNE-EN 0064-1 Mascaretes higièniques no reutilitzables. Requisits de materials, disseny, confecció, marcat i ús. Part 1: Per a ús en adults