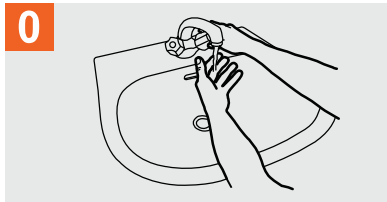


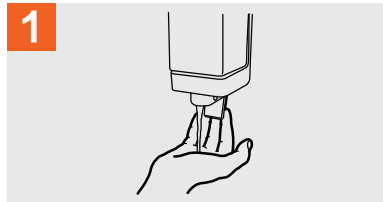
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

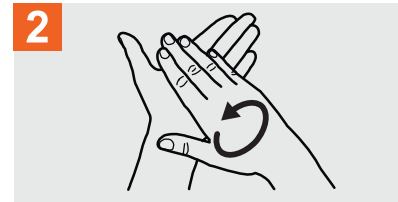
 Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



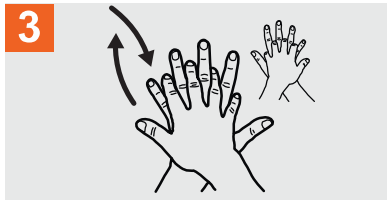
0 Mójese las manos con agua;



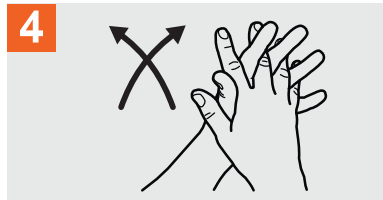
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



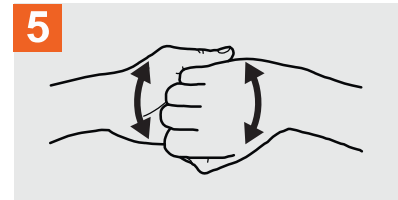
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



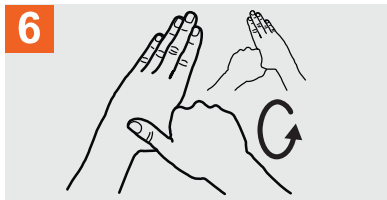
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



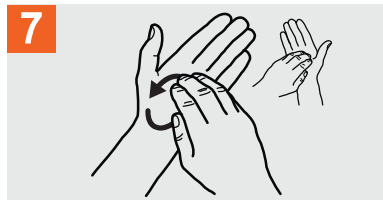
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



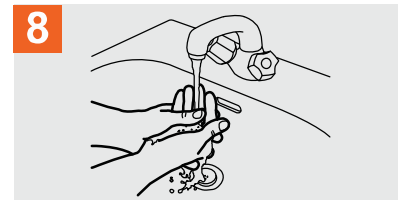
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



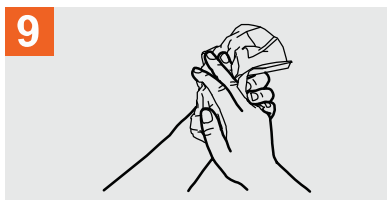
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



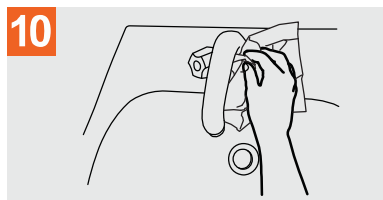
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



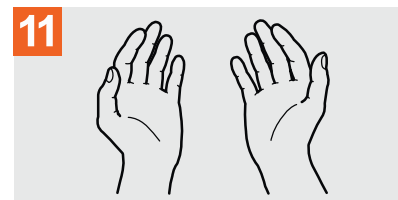
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

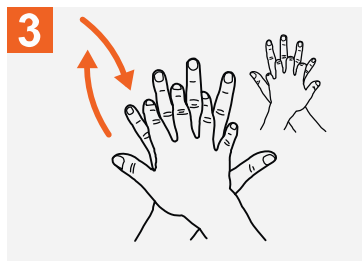
 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



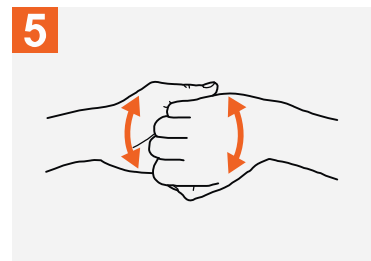
Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



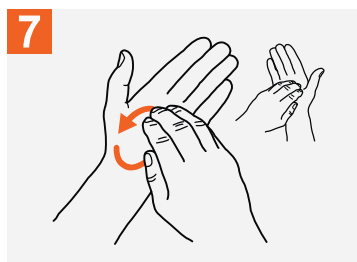
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



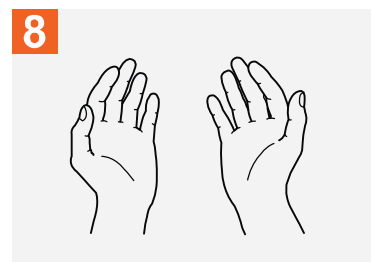
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

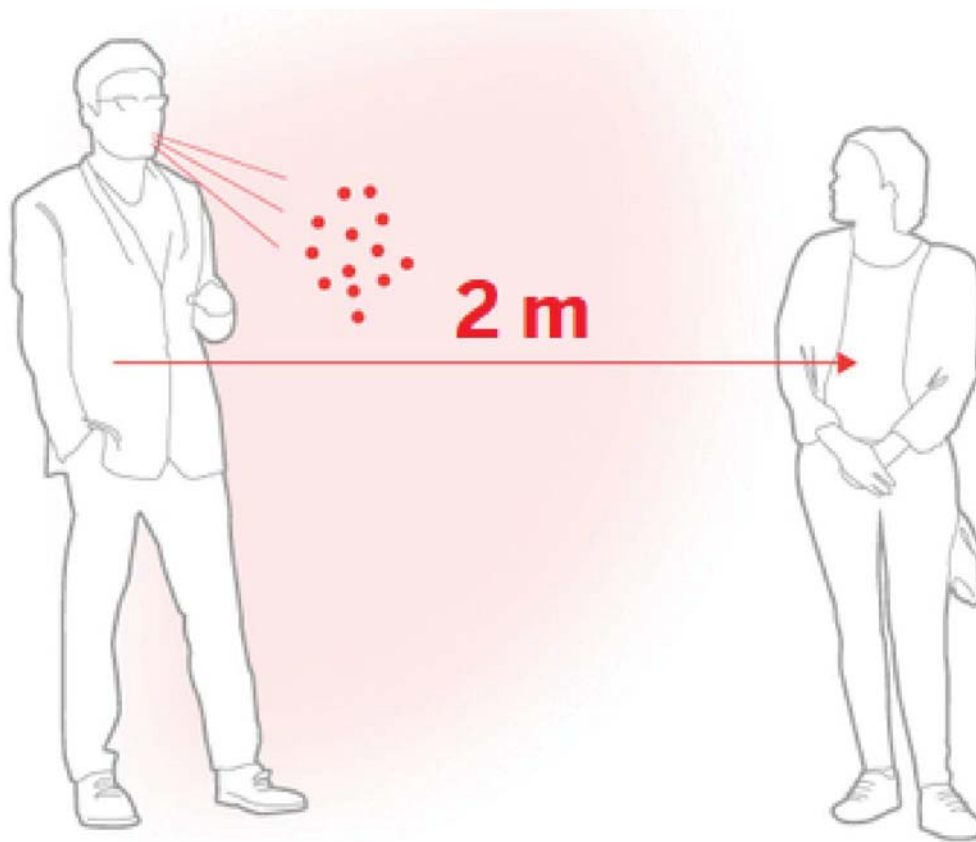
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Complete al factor la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Difusión de información

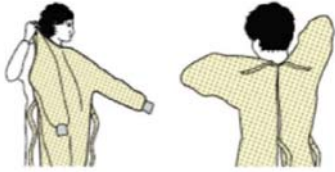
**MANTENER DISTANCIAMIENTO DE SEGURIDAD DE
2 METROS**



COLOCACIÓN DE LOS EPIS

Lávese las manos

Ropa de trabajo: colóquese la ropa de trabajo y el calzado



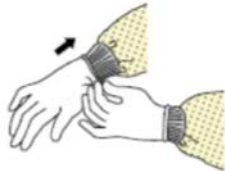
Protección respiratoria: colóquese el protector asegurando las bandas elásticas o cordones en la mitad de la cabeza y en cuello, acomódelo en la cara y por debajo del mentón y verifique el ajuste del respirador



Protección ocular: colóquese el protector sobre la cara / ojos y ajústelo



Guantes: extienda los guantes para que cubran la parte del puño de la ropa



Mantenga las manos alejadas de la cara

Limite el contacto con superficies

Cambie de guantes si se rompen o están demasiado contaminados

Realice la higiene de manos

RETIRADA DE LOS EPIS

Guantes: ¡Extreme las precauciones, el exterior de los guantes puede estar contaminado!

Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta y quíteselo. Sostenga en guante con la mano que se lo quitó. Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del otro guante y quítese el guante de forma que acabe cubriendo el primer guante. Arroje los guantes en el recipiente de desecho. Lávese las manos.



Protección ocular: ¡Extreme las precauciones, el exterior del protector ocular puede estar contaminado! Coja las bandas o cintas por la parte lateral/posterior y retire el equipo. Dépositelo en el recipiente para reprocesar o de materiales de desecho.



Ropa de protección: ¡Extreme las precauciones, la ropa puede estar contaminada! Retire la cremallera o desate los cordones, coja la ropa por la parte interior retirando primero los brazos y después el resto de forma que la ropa quede volteada al revés. Enróllela y arrójela en el recipiente de desechos.



Protector respiratorio: ¡Extreme las precauciones, el respirador puede estar contaminado! Agarre la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último quítese la máscara o respirador. Arrójela en el recipiente de desechos.



**ECTUE LA HIGIENE DE
DESPUÉS DE QUITARSE
PROTECCIÓN PERSONAL**



sp|activa

Salud y seguridad para las personas en el trabajo.

**MANOS INMEDIATAMENTE
CUALQUIER EQUIPO DE**

Fuente:

CDC