

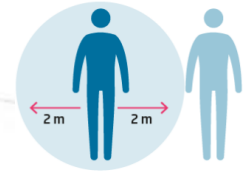
# Recull de Recomanacions en relació al SARS-CoV-2

## Higiene personal

### Mascareta higiènica

pels trasllats del domicili a la feina i viceversa,

**Mascareta higiènica i guants de làtex**, als llocs amb atenció directa al públic que no disposin de finestreta d'atenció, mampara de protecció o espai suficient per mantenir la distància de seguretat de 2 metres



### Higiene de les mans i dels espais i equips de treball

/ Renteu-vos sovint les mans amb sabó o amb gel hidroalcohòlic.



✓ Rentat freqüent de les mans amb aigua i sabó, o amb una solució hidroalcohòlica si no es pot abandonar el lloc de treball

/ Tapeu-vos amb el colze en tossir o esternudar.



✓ Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús al tossir i esternudar, i rebutjar-lo a una galleda d'escombraries

✓ Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca

/ Eviteu tocar-vos els ulls, el nas o la boca.



✓ Facilitar el treball al personal de neteja al abandonar el lloc, aclarint el màxim possible

/ Facilitau la tasca del personal de neteja i desinfecció, deixant l'espai de treball el més lliure possible.



✓ Procurar protegir amb material rebutjable els equips de treball d'ús compartit i alt potencial contagiós, o bé incidir sobre la seva higienització amb una neteja exhaustiva dels mateixos amb material rebutjable abans i després de cada ús

- ✓ Evitar la salutació amb contacte físic, inclòs el donar la mà
- ✓ Evitar utilitzar equips i dispositius d'altres treballadors, i en tal cas, s'hauran d'augmentar les mesures de precaució i desinfectar abans d'usar-lo. Si no és possible, renta't les mans immediatament després d'haver-los fet servir.

### Ventilació natural i forçada d'espais

- ✓ Obrir finestres un mínim de 15 minuts al dia i torn, i/o bé, actuar sobre la ventilació mecànica
- ✓ Mantenir les portes obertes, sempre que sigui possible, per contribuir a la seva ventilació i minimitzar el contacte amb les superfícies, en especial, les manetes
- ✓ Fer un ús escalonat de zones comuns (menjadors, àrees de descans, vestuaris, etc.) garantint que pugui mantenir una distància de seguretat de 2 metres
- ✓ S'evitarà la realització d'activitats que impliquin aglomeracions de persones
- ✓ Es recomana pujar una sola persona als ascensors, i en tot cas respectar la distància de seguretat de 2 metres. Es recomana l'ús de les escales

### Gestió dels residus

- ✓ La gestió dels residus ordinaris continuarà realitzant-se de la manera habitual
- ✓ Tot material d'higiene personal (mascaretes, guants de làtex, etc.) s'ha de dipositar en la fracció resta
- ✓ En cas que un treballador presenti símptomes mentre es trobi en el seu lloc de treball, cal aïllar el contenidor on hi hagi dipositat mocadors o altres productes usats. Aquesta bossa d'escombraries ha de ser estreta i col·locada en una segona bossa d'escombraries, per al seu dipòsit a la fracció resta

### Mesures preses pels desplaçaments a la feina

- ✓ Procurar evitar desplaçaments per reunions de treball que no siguin essencials i que puguin solucionar mitjançant trucada o videoconferència
- ✓ És preferible el transport individual, extrema les mesures de neteja del vehicle i evitar viatjar més d'una persona per cada fila de seients, mantenint la major distància possible entre els ocupants
- ✓ Si et desplaçes caminant, amb bicicleta o moto, no cal portar la mascareta, guardar la distància interpersonal de 2 m
- ✓ En viatges en autobús, metro o tren cal guardar la distància de 2 metres i utilitzar una mascareta

Si es presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat al respirar, etc.) que pogués estar associada amb el COVID19, **no s'ha de venir presencialment al centre de treball**. Contacta amb el teu centre d'atenció primària per seguir les seves instruccions, i comunica-ho al Servei de Recursos Humans [rrhh@iispv.cat](mailto:rrhh@iispv.cat)

**Tot el personal del IISPV s'atendrà al protocol i/o normatives dels titulars dels edificis on es desenvolupa l'activitat**