

NORMATIVA DE SEGURETAT PEL PERÍODE DE DESCONFINAMENT A L'IISPV

OBJECTIU

L'objectiu d'aquest document és servir de marc general per garantir l'homogeneïtat entre els diferents Instituts de Recerca de Salut de Catalunya en quant a les mesures preventives per la tornada als llocs de treball, un cop acabi el confinament declarat en el Reial Decret 463/2020 de 14 de març i les seves posteriors pròrrogues. Això no vol dir que cada Institut de Recerca tingui les seves particularitats i pugui adaptar aquestes mesures a la seva realitat.

Les indicacions contingudes en aquest document es basaran en criteris tècnics de prevenció de riscos laborals i garantiran l'aplicació de la normativa vigent en cada moment.

El coronavirus SARS-CoV2 és un nou tipus de coronavirus que afecta les persones, els símptomes més comuns són febre, dificultat per respirar i/o tos. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions. Segons les informacions disponibles, el nou coronavirus SARS-CoV-2 es transmet entre humans per via respiratòria per un contacte estret amb una persona infectada, o bé per tocar objectes o superfícies contaminades i després tocar-se la boca, els ulls o el nas.

Aquest document es basa en els coneixements actuals existents sobre la malaltia del COVID19, i en les guies i recomanacions establertes per les autoritats competents (Departament de Treball, Instituto Nacional de Seguridad y Salud, etc.). Totes les recomanacions incloses en el present document estan en contínua revisió en funció de l'evolució i nova informació que es disposi sobre la infecció pel nou coronavirus (SARS-COV2) .

ÀMBIT APLICACIÓ

Totes les instal·lacions on l'Institut de Recerca desenvolupa la seva activitat, inclosos els espais comuns, laboratoris, plataformes, lavabos, passadissos, recepció, menjadors, ... en definitiva, tots els espais on es pugui desenvolupar qualsevol activitat o transitar a les instal·lacions de l'Institut.

Aplica a tots els treballadors que bé mantinguin contracte laboral o contracte mercantil amb l'Institut. També aplica al seu personal adscrit, i a les empreses proveïdores.

RESPONSABILITATS

Les mesures adoptades per l'Institut han d'estar consultades i acordades amb el Comitè de Direcció i amb el seu Servei de Prevenció de Riscos Laborals. També caldrà anar-les actualitzant a mida que vagi avançant el desconfinament.

La **Direcció** de l'Institut és la responsable d'aprovar i vetllar pel compliment d'aquesta normativa per tal d'assegurar la salut de tot el seu personal.

És responsabilitat dels caps d'unitats, IPs, i tots els **càrrecs intermedis**, comunicar, fer entendre, i vetllar per l'acompliment d'aquesta normativa del personal que depèn d'ells i d'elles.

És responsabilitat dels serveis de prevenció de riscos, el comitè de direcció, la direcció i en general de **tots els treballadors** l'acompliment d'aquesta normativa.

REINCORPORACIÓ PROGRESSIVA

La reincorporació del personal al seu Institut de Recerca s'ha de produir de manera gradual i progressiva i tenint en compte les normes de distància a aplicar que es detallen més endavant. El teletreball es mantindrà amb caràcter preferent, sempre que sigui possible, segons determina el Decret 15/2020 de 22 d'abril.. La Generalitat marca un **percentatge mínim** d'un 30% fins a l'agost i després fins a finals d'any un 70%. Aquests percentatge els pot modificar cada Institut segons les seves necessitats. Es respectarà per a cada zona de treball un aforament màxim, per tal de poder mantenir la distància interpersonal de 2 metres.

Seràn els caps d'unitats, caps de cada departament, IPs, i tots els càrrecs intermedis, els que organitzin els torns de les persones del seu equip que treballaran presencialment a l'Institut en funció de les característiques individuals de cadascun d'ells (probabilitat de risc, conciliació familiar, transport).

Aquells treballadors i treballadores que presentin alguna de les malalties o condicionants descrits a continuació hauran d'evitar reincorporar-se:

- Diabetis
- Malalts cardiovasculars, incloent hipertensos
- Malalts pulmonars crònics
- Immunodeficients
- Malalts oncològics en fase de tractament
- Embarassades
- Majors de 60 anys

Si algun treballador o treballadora creu complir alguna de les condicions descrites, abans de reincorporar-se, hauran de contactar amb el servei de Prevenció de Riscos Laborals perquè valori la seva condició i si pot prestar serveis presencials. En cas que consideri que no es pot

reincorporar i tampoc pugui teletreballar, es considerarà una situació assimilada a accident de treball per a la prestació econòmica d'incapacitat temporal.

Per tal de mesurar la vulnerabilitat de tots els treballadors, així com les seves dificultats a l'hora de tornar a la feina, es pot utilitzar el següent **formulari voluntari** de consulta i fer-lo arribar a rrhh@iispv.cat:

Per a garantir la teva seguretat, Contesteu Sí / No

1. Ets una persona que creus poder complir alguna de les causes que qualificarien el teu estat com a persona vulnerable?, risc / vulnerable per immunosupressió, problemes respiratoris, embaràs, major de 60 anys, o altres patologies cròniques?
2. El desplaçament al centre de treball és superior a 45 minuts?
3. El mitjà de transport és públic?

Per a garantir la seguretat dels teus companys/es i els seus familiars

4. Has tingut algun símptoma del coronavirus des de l'inici del confinament?
5. T'han fet la prova de detecció del coronavirus, tipus PCR o serològica?
6. Has donat positiu en Coronavirus fa menys de 3 setmanes?
7. Estàs o has estat amb contacte amb una persona positiva en coronavirus en les últimes 2 setmanes?

Per a organitzar millor el treball

8. Treballes directament amb mostres del COVID19?
9. Treballes directament amb activitats essencials?
10. La major part del temps fas tècnica experimental?
11. Pots seguir treballant des de casa la major part de la teva jornada?

Per a facilitar la teva conciliació familiar

12. Tens a càrrec infants menors de 14 anys?
13. Tens a càrrec persones grans vulnerables?
14. Tens possibilitat de combinar el teletreball amb l'entorn de casa confinat?

FLEXIBILITAT HORÀRIA

Fins que es pugui arribar a una situació de normalitat, és necessari mantenir i adoptar mesures de flexibilitat horària, les quals les haurà d'acordar cada treballador amb el seu cap immediat superior, dintre del marc de les mesures de flexibilitat negociades per cada centre/institut.

- Hores entrada i sortida flexibles per **evitar aglomeracions** en hores punta.
- Intentar fer **compactació** de jornada (torn de matí o de tarda). Evitar menjadors
- Pel que fa a les vacances no gaudides del 2020, es pot ampliar el termini en el que es puguin gaudir durant el 2021, cada grup de recerca i/o departament s'organitzarà amb la finalitat de cobrir de la millor forma les necessitats de l'organització.
- Establir jornades reduïdes d'activitat presencial combinades amb teletreball.

MESURES PREVENTIVES

Consideració prèvia:

Si algun treballador presenta **simptomatologia** (tos, febre, dificultat per respirar,...) que pogués estar associada amb el COVID-19, NO ha d'anar a treballar i ho ha de comunicar al seu cap immediat superior, i ficar-se en contacte amb el departament de recursos humans, mitjançant correu electrònic, rrhh@iispv.cat . També ha de trucar al seu CAP o al 061 per tal de rebre les pautes a seguir. La tornada al lloc de treball presencial no es produirà fins que es confirmi que no hi ha risc per a la persona o per als altres.

Si ha existit **contacte estret confirmat** (persones amb les quals es conviu, familiars, etc.) o s'ha compartit espai sense guardar la distància interpersonal de 2 metres durant almenys 15 minuts amb una persona afectada pel COVID19, tampoc s'ha de venir a treballar, fins i tot en cas d'absència de símptomes, per un espai de al menys 14 dies. Durant aquest període s'ha de fer un seguiment per part de RRHH per si apareixen signes de la malaltia. En tot cas caldrà posar-se en contacte amb el servei de prevenció del centre corresponent, que determinarà les pautes a aplicar.

Desplaçaments:

- Es recomana que, sempre que es pugui, s'utilitzin mitjans de **transport individuals**, com el desplaçament a peu, en bicicleta, moto o cotxe particular.
- Cal evitar hores punta.
- Si s'utilitza el **cotxe particular**, cal viatjar en solitari, mantenint mesures higièniques abans d'accedir al vehicle i també en baixar (neteja de manetes, volant, palanca de canvi, neteja de mans, etc.). Poden desplaçar-se dues persones en el mateix vehicle particular si desenvolupen l'activitat laboral al mateix centre de treball i sempre respectant la mesura d'un ocupant per filera de seients i situats a la distància màxima (en diagonal una de l'altra).

- Si es va a treballar en **taxi** o VTC, només hauria de viatjar una persona per cada filera de seients, mantenint la major distància de seguretat possible.
- En el cas que s'hagin d'utilitzar **transport col·lectiu**, s'han de mantenir les següents mesures de protecció:
 - Utilització de mascareta higiènica.
 - Mantenir la distància de seguretat aconsellada (2m) a les andanes i a l'interior del vehicle.
 - Mantenir la distància de seguretat aconsellada (2m) en coincidir amb altres persones.
 - Procurar tocar el mínim possible els elements comuns.
 - Rentar molt bé les mans amb aigua i sabó o solució hidroalcohòliques en sortir del transport públic i quan s'arribi a la feina i a casa.
 - Fer una cua ordenada i mantingueu la distància de seguretat recomanada (2m) a les parades i estacions de transport públic.
- S'eliminaran o evitaran els viatges no essencials.

Mesures al centre de treball:

- Mantenir una **distància** de seguretat de 2 metres entre els treballadors en tot moment. Per tal d'aconseguir-ho potser caldrà canviar mobiliari.
- Els diferents llocs de treball hauran d'estar a una distància de 2 metres o disposar de barreres físiques per evitar el contacte. Per tal d'aconseguir-ho potser caldrà canviar mobiliari i/o llocs de treball.
- Rentar-se les mans amb **aigua i sabó** freqüentment, especialment a l'inici i al fi d'activitats en zones comunes.
- Quan es tussi o esternudi, tapar-se amb un **mocador de paper** i llençar-lo després del seu ús. Si no es disposa de mocador en aquell moment, utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- **Evitar tocar-se** el nas, la boca, els ulls i ferides.
- Fer ús del **gel** hidroalcohòlic (veure apartat Equips de Protecció Individuals).
- Evitar el contacte físic en les **salutacions** (encaixades de mans, petons,...).
- Extremar la **neteja** amb especial atenció a les zones comunes i superfícies de contacte freqüent (poms de porta, passamans baranes, interruptors de llum, botons ascensor).
- Cal que tots els treballadors tinguin el seu espai de treball el més lliure possible per tal de facilitar la neteja.
- Procurar dotar de recipients amb tapa i obertura de pedal equipats per a una adequada gestió del material rebutjable utilitzat, en els espais on hi hagi més d'una persona treballant.
- En quant a la **ventilació**, procurar reforçar la neteja dels filtres d'aire i s'ha d'augmentar el nivell de ventilació dels sistemes de climatització per tal de renovar l'aire de manera més habitual.
- Obrir les finestres un mínim de 15 minuts al dia i/o mantenir les portes dels espais de treball obertes per afavorir la circulació de l'aire.
- Definir, si és possible, **circuits** separats a les vies de circulació, com els passadissos. S'han d'habilitar sentits únics de circulació.

- Mantenir les instal·lacions a una **temperatura** de: 23º-26º.
- Les **fonts d'aigua**, en cas que hi hagin, han d'estar precintades sense possibilitat d'ús.
- Aquells Instituts que utilitzin sistemes de lectura biomètrica per a **fitxar**, es recomanable ser substituïts per altres mètodes que no impliquin contacte físic repetitiu en un mateix dispositiu.
- Aforament limitat als **menjadors/cafeteries/offices**. A l'entrada, cal indicar l'aforament temporalment permès en cas que romanguí obert. Cada treballador ha d'utilitzar els seus propis estris i endur-se'ls a casa per netejar-los allà.
- Aforament limitat als **ascensors**. Cal evitar-los i prioritzar la seva utilització per persones amb discapacitat. Al costat de cada ascensor, s'ha d'indicar l'aforament temporalment permès.
- Evitar les **reunions** presencials. S'aconsella realitzar-les a través de mitjans telemàtics. En cas que s'hagin de dur a terme, caldrà garantir la distància interpersonal de 2 metres. A les portes de les sales de reunions s'ha d'indicar l'aforament temporalment permès.
- Només es podrà accedir al **lavabo** d'un en un, encara que aquest sigui multiservei.
- Evitar **compartir** eines d'oficina i ordinadors. Si s'ha d'utilitzar un ordinador comú, caldrà fer-ho amb guants, o bé rentar-se les mans abans i després d'utilitzar-lo, així com desinfectar-lo abans de fer-lo servir.
- Minimitzar l'ús de les **impressores multifunció**. És aconsellable acumular tot el que s'hagi d'imprimir o fotocopiar per utilitzar les màquines les mínimes vegades possibles. Cal rentar-se les mans abans i després de fer-les servir.
- Utilitzar guants per a la recepció de **paquets externs**.
- En quant al moviment de **mostres** (especialment les mostres COVID), s'ha de garantir que venen en recipients no porosos i estancs ("tuppers" de plàstic) que es puguin desinfectar externament amb etanol.
- Utilitzar de manera adequada els **Equips de Protecció Individual** detallats al següent apartat.
-

Equips de Protecció Individual:

Els criteris que recomanem utilitzar a l'hora de comprar els EPIs són:

Llistat d'EPIs:	Mascaretes (quirúrgiques, FFP2, FFP3), Guants, Hidrogel o Etanol, Gorros, Polaines, Ulleres, Bates d'un sol ús i Pulveritzador
Personal COVID:	Aquell treballador que manipuli mostres humanes NO FIXADES o NO INACTIVADES
Personal NO COVID:	Resta de treballadors de l'Institut que no compleixen el criteri COVID definit anteriorment: personal administratiu, direcció, gerència, plataforma de bioestadística, plataforma de microscopia, etc...
Mascaretes quirúrgiques d'un sol ús:	1 mascareta per persona per TOTS els treballadors (COVID i no COVID) de recanvi diari
Mascaretes FFP2:	1 mascareta NOMÉS PER PERSONAL COVID, de recanvi setmanal
Mascaretes FFP3:	No són necessàries

Guants de Nitril (certificats i homologats):	Personal NO COVID: 1 parell de guants al dia Personal COVID: 4 parells de guants al dia
Doble guant:	No són necessaris si els guants de nitril són certificats
Hidrogel:	1 ampolla de 500ml per persona per 2 setmanes
Gorro / Polaines / Bata d'un sol ús:	NOMÉS PER PERSONAL COVID: 1 equip per persona i dia
Ulleres:	NOMÉS PER PERSONAL COVID: 1 per persona

Els EPIs (bates, mascaretes, guants i gel hidroalcohòlic) es compraran a través de la Comissió Central de Subministraments de la Generalitat i/o el propi institut procurarà la seva adquisició.

- Caldrà recollir-los a l'entrada/recepció de l'Institut.
- Els guants només seran obligatoris per aquells treballadors que estan atenent al públic i personal de laboratori.
- Les bates només seran obligatòries pel personal de laboratori.
- Les mascaretes seran utilitzades durant tota la jornada laboral i durant els desplaçaments casa/feina i viceversa.
- Després de posar-se la mascareta, és obligatori rentar-se les mans amb aigua i sabó o amb gel hidroalcohòlic.
- És necessari canviar-se la mascareta tan aviat com estigui humida.
- El gel ha d'estar a disposició del personal prop dels llocs de treball per garantir una higiene addicional al rentat de mans en cas de no poder garantir la freqüència de rentat recomanada o després del contacte amb objectes o superfícies sense garanties de desinfecció.

Mesures de conciliació familiar:

- Davant la possibilitat de que les escoles no iniciïn activitat lectiva presencial abans del proper curs escolar, atenent a les necessitats de la organització, es facilitarà dins de les possibilitats i d'acord amb la normativa legal, establir sistemes flexibles que permetin al personal que té cura de fills menors de 16 anys (o amb discapacita sense limitació d'edat):
 - Quan sigui possible: optar per la prestació de serveis en règim de teletreball
 - Si es requereix presència física: Si és possible,
 - ✓ Establiment de torns matí o tarda intensius en combinació amb el teletreball
 - ✓ Flexibilització entrades i sortides + compactació jornada (8 hores seguides entrant a les 7:00, per exemple).

DIVULGACIÓ

És important garantir que tots els treballadors estiguin informats de les mesures a aplicar de seguretat i higiene per tal d'evitar el risc de contagi. S'ha de facilitar la informació mitjançant:

- Mail informatiu a tot el personal amb instruccions.
- A la Intranet .
- Cartells en punts claus de l'Institut.

Atès que l'IISPV ocupa espais que són de titularitat d'altres institucions, caldrà seguir les recomanacions i protocols de les institucions constituents.

MESURES PREVENTIVES

