

SALUD ■ DESPUÉS DEL INSTITUT CATALÀ DE LA RETINA, ES EL CENTRO QUE MÁS UTILIZA LA VITRECTOMÍA 25-G

El Hospital Sant Joan realiza al año cerca de 300 operaciones de retina

Unas 200 son retinopatías diabéticas con la técnica 25-G, una cirugía sin suturas y una recuperación más rápida y sin molestias

JOAN MORALES

El servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan de Reus forma parte, desde el pasado mes de enero, de un grupo de trabajo formado por una docena de hospitales europeos, cuyo principal objetivo es mejorar el uso de una técnica de cirugía oftalmológica conocida como vitrectomía 25-G. El centro hospitalario reusenense ha sido escogido para participar en este grupo de expertos por su gran conocimiento de una técnica que aplica desde hace más de diez años.

De hecho, de las cerca de 300 operaciones de cirugía de retina que el Sant Joan realiza anualmente, unas 200 se llevan a cabo con esta técnica y el perfil de sus pacientes son personas que sufren retinopatía diabética. El resto serían, básicamente, desprendimientos de retina, aunque pa-



Imagen de una operación de vitrectomía con la técnica 25-G, realizada el pasado jueves en el Hospital Sant Joan. FOTO: PERE FERRÉ

El hospital participa en un grupo de 12 centros europeos para mejorar la técnica 25-G

ra estos no se utiliza el 25-G. Pere Romero, máximo responsable del servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan, explica al *Diari* que «la vitrectomía 25-G tiene muchas ventajas. Es una cirugía que no necesita puntos de sutura, porque la aguja con la que entramos en el ojo es muy fina, aunque permite hacer lo mismo que con otras. Eso significa que la recuperación del paciente es mucho más rápida y menos molesta».

El Hospital Sant Joan se ha convertido en un centro especialista en utilizar esta técnica y Romero calcula que desde el 2002 se habrán llevado a cabo más de 1.300 operaciones. De hecho, el centro hospitalario reusenense es, después del Institut Català de la



Pere Romero es el jefe del servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan de Reus. FOTO: PERE FERRÉ

Retina, el hospital del Estado que más usa la vitrectomía 25-G.

Es por ello que no es de extrañar que el servicio de Oftalmología del Sant Joan haya sido incluido en este grupo de trabajo, junto a 11 hospitales más de toda Europa. El pasado 11 de enero mantuvieron la primera toma de contacto en Milán y, según comenta Pere Romero, «una de las funciones de este grupo es intentar mejorar el uso de esta técnica.

Ver qué necesidades tenemos, por ejemplo, para manipular mejor la retina o mejorar la iluminación con puntos de láser».

Diabéticos

El perfil de las personas que son operadas con la técnica de la vitrectomía 25-G es de diabéticos que sufren retinopatía diabética, la primera causa de ceguera en personas de una edad comprendida entre los 45 y los 65 años.

RETINOPATÍA DIABÉTICA

La enfermedad más común de la retina

■ **¿Qué es la retinopatía diabética?**.- Es la enfermedad vascular más frecuente de la retina. Se origina por el daño producido en los vasos retinianos a causa de la descompensación metabólica de la diabetes.

■ **¿Por qué se produce?**.- Con el mantenimiento de elevados niveles de glucemia, las paredes de los vasos retinianos se alteran y se vuelven más permeables, dejando pasar fluido al espacio extracelular.

■ **¿Cómo se manifiesta?**.- Pueden ser visión borrosa y pérdida gradual de visión y dificultad para ver de noche.

■ **¿Cómo se puede prevenir?**.- Los diabéticos deben realizar un control estricto de su glucemia, de la presión arterial y de los lípidos plasmáticos. Existen otros factores que influyen negativamente como la obesidad.

En este sentido, Romero considera muy importante mejorar las técnicas de esta cirugía, teniendo en cuenta que la diabetes está considerada «una pandemia del siglo XXI. Está creciendo día a día el número de diabéticos, en parte, por los malos hábitos dietéticos», explica el responsable del servicio de Oftalmología del Hospital Sant Joan de Reus, quien añade que «además, al ser una enfermedad crónica acostumbra a aparecer complicaciones. Si a esto añadimos, en muchos casos un mal control del propio enfermo pueden producirse hemorragias vítreas, es decir sangrado en el interior del ojo».

Congreso en Hamburgo

Después de la primera reunión de trabajo del pasado mes de enero en Milán (Italia), la próxima cita de este grupo de trabajo está prevista para el mes de septiembre, durante la celebración del Congreso Mundial de Retina que se celebra anualmente en la localidad alemana de Hamburgo.

■■■
jmorales@diaridetarragona.com